

# 目次

- 04…地域づくりインターンの会とは
- 05…年間スケジュール
- 08...新潟県長岡市一之貝集落
- <u>17…熊本県小国町</u>
- 25...長野県原村
- 32…山形県小国町
- 38...栃木県栃木市寺尾地区
- 45...山梨県小菅村
- 53...福島県川俣町
- 59...山梨県早川町奈良田集落
- <u>64…事務局視察記</u>
- 66...役員•事務局紹介

#### What's

# 地域づくり インターンの会

地域づくりインターンの会は、平成8年度に実施された国土庁のインターン事業の参加者や、地域・学識経験者により平成13年に結成されました。それから現在に至るまで大学生が事務局を担い、役員や地域担当者、OBOGをはじめとする方々のご協力のもとに会を運営しています。

本会の活動目的は、都市部の学生と農山村の地域に住む人々を結ぶ「きっかけづくり」です。夏に行われる派遣活動を通して、学生が地域へ赴き、その後も継続して関わり続けることで関係人口になってもらうこと、地域の生活や文化に触れることで農村の暮らしを知ることを目指しています。また、派遣活動中に学生同士の交流を深め、報告会を通じて派遣生の成長につなげています。

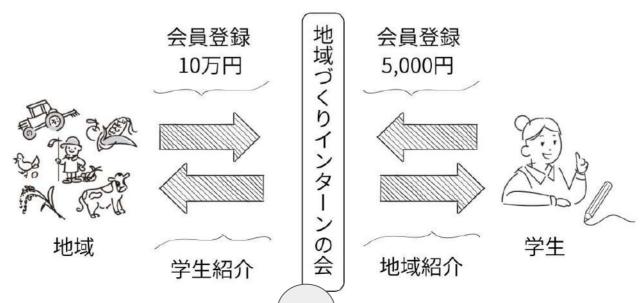
派遣活動をきっかけにして、学生が時間を作って地域に何度も足を運び、より深く地域のことを理解していく中で、「地域外サポーター」に成長していきます。このように、地域と学生が繋がり続けた先で、学生が地域活性化に貢献できる人材となり、学生と地域の双方に意義のある関係性を創出することができるという理念のもとに運営しています。

## 会の特徴って?

- すでに地域とのつながりを持ったOBOGの蓄積が豊富
- 夏限りの活動ではなく、活動を振り返る場や他地域の派遣生と意見交換をする場がある
- 事務局が学生で、運営の仕事も学生自らが行う

などなど…

## どんな仕組み?



## 年間スケジュール

#### 宣伝‧説明会

4月 5月 チラシを配り、大学の授業で宣伝 を行います。

説明会では、活動内容や参加方法などの疑問に答えることはもちろん、地域の受け入れ方針、過去の活動内容なども紹介します。





#### 派遣地決定会

6月

6月中旬の週末に1泊2日で開催 します。

各地域から担当者の方をお呼びし、直接地域のことや派遣先での活動内容を聞き、地域と学生お互いにとってベストなマッチングを目指します。





#### 勉強会

7月

実際に地域に入る前に、派遣地域 についての知識や地域に入る際の心 構えなど、ワークショップを通し て、みんなで勉強し学び合います。





8月9月

#### 派遣活動

各地域で2週間程度活動します。 日程やプログラムは地域ごとに異な ります。



#### 学生報告会

10月

派遣生と事務局が集まり、お互い の地域での活動を発表し、意見を共 有します。自分の地域での活動を客 観視して、考えを深めるきっかけに なります。





#### 全体報告会

11月

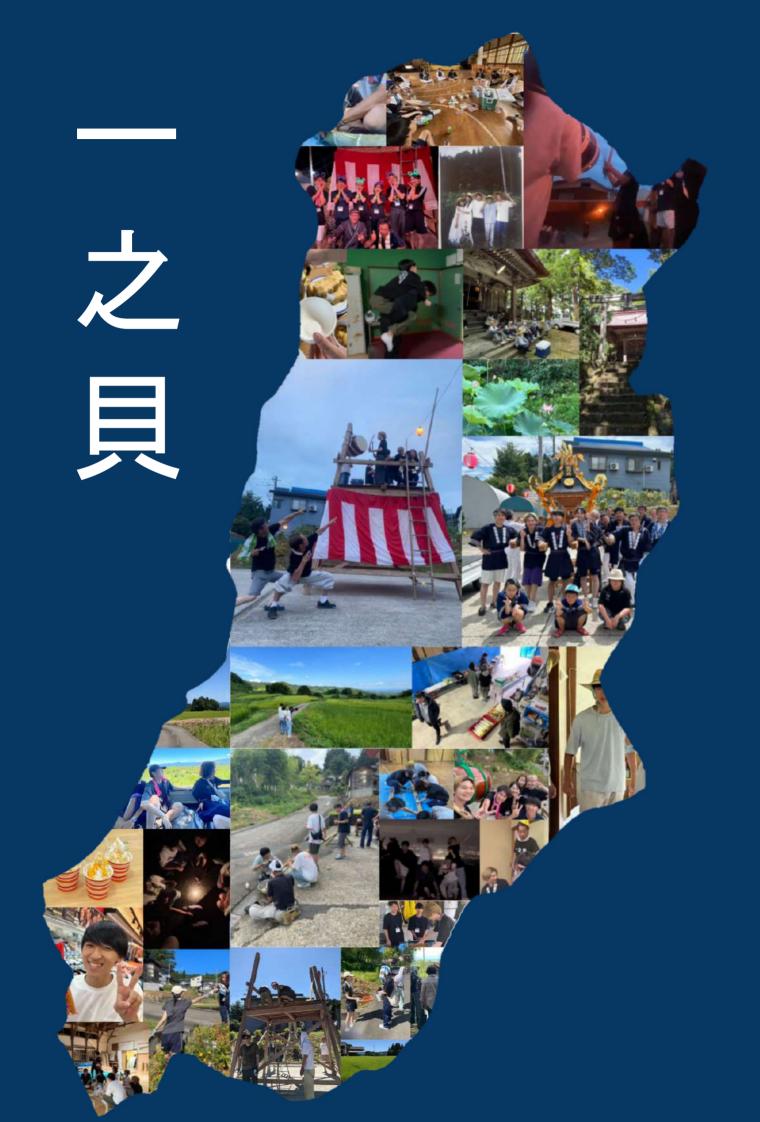
都内で地域担当者の方をお呼びし、OBOGなどの関係者も集まって報告会を行います。それぞれの活動を共有し、これからの地域とのかかわりにもつなげていきます。



#### たびぼうず作成



1年間の活動をまとめた広報誌を 作ります。お世話になった地域の 方々に感謝の気持ちを込めて作成し ます。 ーこの夏少し勇気を出してみた。 それは大きな一歩だったのかもしれない。**一** 



#### 新潟県

# 一之貝集落

入山泰一 岸本咲希 草野裕佳 國島葵 塚原浩輔 山野井かりん



# 地域 概要

★新潟県長岡市にある262人の小さな集落
★坂が多く車で移動することが多い
★名産品:日本酒、クロモジ茶、米、錦鯉

★棚田地域で住民の多くは農家を営んでいる

★みんなお酒が大好きでパワフル、そして優しい!

## 主な活動内容

## 「田舎生活を楽しむ」 をモット―に活動

## 地域担当者から

4年振りの参加となり、今迄の学生さんとの繋がりもなくなり一からの再スタートの年となり、来てくれるインターン生は居るのだろうか?そんな心配をしていましたが。無事に6名ものインターン生を迎える事が出来、本当に嬉しかったです。

こんな田舎の過疎地域ですが、皆さんに興味を持って田舎暮らしの体験をしてもらい環境や暮らし、文化など少しは理解してもらえたかと思います。私たちの地域として、皆さんの若い力が無いと活性化は出来ない状況です。

今回、インターン生の力を借りて 4年ぶりの夏祭り開催が出来、区民一同大変喜んでいました。今後、もっと色々な地域や人々との触れ合う機会が有るとおもいます。大いに学んで体験し成長する事を期待しています。

泰一、咲希、裕佳、葵、浩輔、かりん、本当に楽し かったです。ありがとう!また、一之貝に来てね!

ONE DAL

## ある日の活動

8月12日

7:00 起床、朝ごはん

8:30 紙すき体験

おひるごはん 13:00 自由時間

神社清掃 14:00

夜ごはん(軽く) 18:00

太鼓練習 19:00 おしゃべり

とある1日

23:00 星 または 部屋で話す

## 活動スケジュール

#### 初日

一之貝に到着! 歓迎会のあとに体育館に移動して 太鼓練習を見学

#### 2日目

一之貝を歩き回る 軽トラの荷台の乗り山の頂上に

#### 3日目

右の「ある日の活動」の通り

#### 4日目

竹細工で流しそうめんの準備 頂上に行って星を見に行く★

#### 5日目

暑い中、みんなで祭りの準備! 花火、焼きマシュマロ、買い出し

#### 6日目

お祭り当日! 流しそうめんとスイカわり

#### 7日目

一生懸命作成した動画を発表 感謝の気持ちを!

#### 8日目

せいごろうを掃除して 軽トラに乗った後 名残惜しい一之貝にばいばい

とにかくどの日も楽しかった -之貝大好き!



# 草野 裕佳

大学·学年 ▷ 國學院大學2年生

出身 ▷ 福島県・山梨県

美味しかった食べ物は… すいかわりで食べたスイカ いーりーが深夜に作ってくれたネギマヨのせ栃 尾油揚げ男飯

## 参加理由

大学二年生になり、夏休みを無駄にしたくないという漠然とした不安をずっと感じていた中で、地域づくりインターンのお話を聞く機会があり、わくわくしました。派遣地決定会の時に一之貝の賑やかで優しい雰囲気に惹かれてここに行きたいと心から思い参加を決めました!!



## MY FAVORITE PHOTO

ー枚に選べません、、、一之貝では美味しいも のやお酒やアイスを囲んでおしゃべりする時 間が多くて特別でした。

## 参加後の感想

ー之貝で過ごした夏はとにかく宝物で、 私のお守りです。

自分の考え方が明るくなり、自信につながり、これからも会いたい人と行きたい場所ができて、あれから数か月経った今も余韻を感じていて、感謝の気持ちと愛で溢れています。

## 地域の方へ

わたしたち派遣生一人一人を大切にしてくださって暖かく迎えてくださって本当にありがとうございます。今でもやり取りができていることがうれしいです。三度目の冬の一之貝楽しみにしています!これからも長くみんなで一之貝と、皆さんと関わらせてください。



# 岸本 咲希

大学·学年 D 國學院大學 2年

出身 ▷ 横浜市

美味しかった食べ物は…

- ・ 事務局長が作ってくれた ゴーヤチャーハン
- •すいか 👫



## 参加理由

事務局長の地域インターンについてのプレゼンがきっかけで興味を持ちまし た。その地域でしかできないこと、普段の生活では味わえないことを経験した い!自分の経験値を上げたいと思い参加しました。



## MY FAVORITE PHOTO

初日の歓迎会の一枚

初めて一之貝の方々とお会いして緊張 していたけど

派遣地決定会の時に感じた楽しい雰囲 気にすぐになり

素敵な時間を過ごせました!



## 参加後の感想

大学生になってからいくつかの地域 に訪れることはありますが何度も行 きたいと思い足を運んでいるのは一 之貝だけです!!

大好きな場所と大好きな人たちがで きたことが本当に幸せです、

## 地域の方へ

約一週間ありがとうございました。 短い時間でしたがとても濃い思い出に なっています。夏のインターンと秋の収 穫祭で多くの方と出会いたくさん交流す ることができて本当に楽しかったです。 また一之貝行きたいと思います!



## 山野井 かりん

大学·学年 D 國學院大學 2年

出身 ▷ 埼玉県さいたま市

美味しかった食べ物は… **栃尾の油揚げ×マヨネーズ** (夜の2時に作ってくれた!)

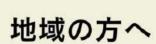
## 参加理由

大学でまちづくりについて学んでいるため、実際に目で見て、人と関わって学びを深めたいと思っていました。しかし、何よりも大きな理由は、長い夏休み何か新しいことに挑戦して成長したいという気持ちです。そんな時に、このインターンの紹介を聞き非常に楽しそうだったため参加を決めました。



## MY FAVORITE PHOTO

最終日前日 私たちのおうち 「せいごろう」 の前で



まず、一之貝を選んで心から良かった と思っています。参加しなければ出会う ことのなかった、大切な方と素敵な夏を 過ごすことができて幸せです。

これからも一之貝を訪問し、大好きな場所のために何ができるのかを考え続けていきたいです。

9日間本当にありがとうございました! 笑顔が素敵で、私たちを包み込んでくれるような優しい皆さんが大好きです!この夏お会いすることができて本当に幸せでした。

これからも6人で一之貝に遊びに行き ます、待っていてください!



# 塚原 浩輔

大学・学年 ▷ 法政大学・1年

出身 ▷ 大田区

美味しかった食べ物は… 油揚げ、お米

## 参加理由

生まれてから19年間、東京でずっと生活してきて、田舎での暮らしを経験したことがなく、田舎での生活を人生で一度は経験してみたいと思っていたから。



## MY FAVORITE PHOTO

太鼓を叩いてる私たちを一之 貝の皆さんが応援してくださっ ている写真です!



初めての田舎暮らしで、大きな不安と少しの期待を抱いていたけれど、初めて経験することが多く、とっても楽しく、充実した9日間を過ごすことができました。大学生の夏休みとして最高の思い出になりました!一之貝の皆さん、そして派遣のメンバーと出会えてよかったです!

## 地域の方へ

9日間、そしてインターンの後も、私たちを温かく迎えてくださりありがとうございました!初めての田舎暮らしが一之貝で良かったと思えるぐらい、田舎暮らしの良さを知ることができました。これからもこの関係性を続けていきたいと思いますので、よろしくお願いします!



# 國嶋葵

大学·学年 D 國學院大學·1年

出身 ▷ 横浜市

美味しかった食べ物は… 油揚げ、お米、頂いた料理

## 参加理由

元々新潟県に興味があって、派遣地決定会の時に話を聞いて一之貝という地域に興味を持った。一之貝の方々の印象が最初の説明の時と実際に話したときと違くて明るくて、とても楽しかったから。



## MY FAVORITE PHOTO

お祭りの予備太鼓で地域の 人にもうすぐお祭りが始まる 合図を太鼓で知らせてると きの一枚



## 参加後の感想

最初はどんなインターン生活が始まる のか想像がつかなくて不安もあった が、実際始まってみると楽しくて充実し ていて、とにかく楽しい最高の夏でし た!一之貝の方々も派遣生のメンバー にも出会えてよかったです!

## 地域の方へ

インターン期間中も期間後行った時もありがとうございました。

外部の自分たちを温かく受け入れてくれたり、名前や趣味など自分たちに興味を持ってもらえているのが伝わってとてもうれしかったです!また冬行った後も夏に太鼓叩きに行くのでよろしくお願いします!



# 入山 泰一

大学・学年 ▷ 國學院大學 2年

> 出身▷ 千葉県習志野市

美味しかった食べ物は…

栃尾の油揚げと今井さんの赤飯

## 参加理由

元々農村コミュニティや地方での生活に興味があった。そんななか地域づく りインターンの会に出会い、一之貝集落を知った。

派遣地決定会で一之貝の方々とお話をしてとても親しみやすい方々だった ため一之貝を選んだ。



## MY FAVORITE PHOTO

一週間の集大成で叩 いた太鼓!! 地域の方々に喜んで もらえました!



実際に現地に行き、体験することで、農 村での暮らしと伝統文化を知ることがで き、様々な土地の歴史や伝承や地域コ ミュニティに関してさらに興味を持つよう になりました。

一之貝の方々ともたくさんお話をして、 仲を深めることができて本当に楽しかっ たです!



## 地域の方へ

9日間ありがとございました!今ま で生きてきた中で一番濃い夏の思 い出ができました。

そしてこれからもよろしくお願いしま す。今後もお手伝いできることがあ ればぜひ参加させてください!!















熊本県小国町



## 熊本県

# 小国町

片桐 俊貴 松崎 華子 國枝 契太 東 琴乃 牧田 侑也



## 地域 概要

人口6502人である。(令和5年6月1日現在)少子高齢化が進んでおり高齢化率(65歳以上人口比率)が既に40%を超えており、人口も減少傾向にある。東西18km、南北11km、総面積136.72km2で総面積の74%は山林が占めた農山村地域である。夏は涼しく冬は厳しい高冷地帯(平均気温13°C)であり、雨も多く年間降雨量は2,30mm、多雨多湿で森林の成育に適している。

## 主な活動内容

- ・阿蘇めぐり
- ・どんぐりクラブ
- ・空き家調査
- ・周辺マップ作り

## 地域担当者から

小国町にインターンに来てくれたみなさん、2週間大変お疲れ様でした。 野外活動が多く、大変だったと思います。その活動を通して、地域に触れ、地域の方々と関りを持ち、その中で少しでも学びがあったならうれしいです。私もみなさんのおかげで多くのことを学べました。小国町を選んでくれてありがとうございました。またいつでも帰ってきてくださいね。

#### ONE DAL

## ある日の活動

8月21日

8:15 温泉掃除

9:15 朝食

10:00 周辺マップ図づくり

の計画

11:00 小国町周辺を自転

車で散策

•奴留湯温泉

・デュッセル

・岡本とうふ店

ジャージー牧場カップ

・わいた温泉郷

・湯けむり道

・そらいろのたね

20:00 夕食(自炊)

22:00 守護陣温泉





## 活動スケジュール

8月18日 阿蘇めぐり 19日 阿蘇めぐり 地域の人とBBQ 20日 どんぐりクラブ 地元のラジオに参加 21日 小国町周辺を自転車で散策 22日 空き家調査開始 23日 空き家調査

坂本善三美術館を訪問 24日

空き家調査の報告書作成

25日

空き家調査報告書の完成

26日

自由時間

地域の人に焼肉屋さんとスナックに連れて行ってくれました

27日

周辺マップ作り

28日

周辺マップ作り

活動内容のビデオ作製

北里柴三郎記念館を訪問

29日

周辺マップ作り完成

地域の人に活動内容ビデオのお

披露目

30、31日

活動最終日



# 松﨑 華子

大学·学年 ▷ 東洋大学 2年

出身 ▷ 東京都

美味しかった食べ物は…

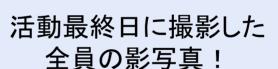
だご汁、ジャージー牛乳ソフトクリーム

## 参加理由

元々地域づくりに興味があり、就職に向けて何か経験を積んでおきたい、どこかの地域で何かできるようなプログラムはないかな、と考えていたところ、友人に地域づくりインターンの会を教えてもらい参加しました。



## MY FAVORITE PHOTO





## 参加後の感想

参加前はガクチカのためにやってみようと思っていましたが、実際に活動を通じて、大好きな人々との出会いがあったり、空き家の多さを実感したりと色んな学びや経験をすることができた、人生で一番楽しくて充実した夏休みだったと感じています。今回の派遣先の中で一番遠く、頻繋に行ける距離ではありませんが、できるだけたくさん小国町へ足を運びたいと考えています。

## 地域の方へ

素敵な二週間をありがとうございました。みなさん本当に優しい方々ばかりで、お忙しい中見知らぬ学生5人に良くして頂いて感謝しかないです。みなさんとの思い出ももちろん、空き家調査のような簡単に経験できないようなこともさせて頂いてありがとうございます。絶対にまた小国に帰ります!



# 東 琴乃

大学·学年 > 法政大学 現代福祉学部 1年

出身 〉 鹿児島県鹿児島市

美味しかった食べ物は…

のむヨーグルト、馬刺し

## 参加理由

今まで地元のことしか知らなかったので、地元以外の地域に入り、他の地域 を見てみたいと思ったからです。



## MY FAVORITE PHOTO

暑い中空き家調査で小国をまわったあとのジャージー牛乳を使ったソフトクリームとってもおいしかったです!



## 参加後の感想

最初は長いと感じていた2週間が終わって みたらあっという間でした。空き家調査で は初めてゼンリンを使い、空き家問題の 現状を実際に自分の目で見ることができ たのはとてもいい経験になりました。私は 田舎育ちで、コミュニティが狭い感じが懐 かしいなと感じたと共に、やっぱり田舎っ ていいなと感じたインターンでした。

## 地域の方へ

2週間ありがとうございました。初日からご 迷惑をおかけしてしまいましたが、私たち のことを温かく迎え入れて下さり、木魂館 のみなさんともたくさんお話でき、とても楽 しいインターンでした。同じ九州でも方言 が違ったり、気候も全然違っていておもし ろい気づきがたくさんでした。また小国に 遊びに行きますね!2週間お世話になり ました。



# 片桐 俊貴

大学・学年 ▷ 東京農業大学 2年

出身 ▷ 埼玉県

美味しかった食べ物は…

ジャージー牛乳を使った料理(カルボナーラな (کے

## 参加理由

地域の暮らしに興味を持っていて、大学の座学だけでは物足りない!と思っ ていました。しかし実際に地域に行く勇気がなく、こんな自分を変えたいとお もっていました。そんな時に地域づくりインターンの会の存在を知り、自分を変 えるチャンスと思い、思い切って応募しました。



## MY FAVORITE PHOTO

北里柴三郎記念館で撮っ た、和を感じた一枚。 大正5年に建てられ、小国杉 の匂いが漂い、とても印象に 残っている。



## 参加後の感想

初めて地域で生活して、自分の今ま での生活が、人とのつながりが少な く、寂しいのだろうと痛感しました。小 国町で生活されている皆さんは、よそ 者の私を優しく迎えてくださり、温かい 心で接してくれました。インターンに参 加できて、とても楽しかったです。



## 地域の方へ

二週間お世話になりました。私が経験し てきた夏休みの中で、一番充実して、・ 生残る思い出がたくさんできました。今 回、江藤さんはじめ、現地の皆さんに は、とても感謝しています。僕にとって、 小国町が第二の故郷になりました。今後 もお邪魔させてください。



# 牧田 侑也

東京農業大学・2年 大学・学年 ▷

> 出身 ▷ 岐阜県

美味しかった食べ物は…

ジャージー牛乳

## 参加理由

私は地域づくりに興味があり、大学で地域づくりについて学んでいます。実 際に地域に混ざっていろいろな体験をしてみたいと考えていました。そこで、 大学の講義で地域づくりインターンの会の存在を知り、夏休みを有効に使い たいと思い参加を決めました。



## MY FAVORITE PHOTO

筑後川である源流である杖 立川の上流で撮った写真。 のどかでいいなぁ。



## 参加後の感想

実際に熊本小国に行くまでは不安でど んな2週間を過ごすことになるのか想像みなさまのおかげで忘れられないとて できなかったが、2週間毎日、充実して も楽しい時間を過ごすことができまし いてとても楽しくとてもいい経験をする ことができました。この経験を活かして 地域づくりをもっと学んでいきたいと思 います。

2週間とてもお世話になりました。 た。熊本小国町というこんな素敵な地 域で様々な経験をさせていただき、温 かさに溢れる皆様と出会えたことは一 生の宝物です。2週間本当にありがとう ございました。また、お邪魔させてくださ



# 國枝 契太

大学·学年 > 東京農業大学 2年

出身 ▷ 岐阜県 本巣市

美味しかった食べ物は… 阿蘇小国ジャージーのむヨー グルトとうまかっちゃん

## 参加理由

この地域インターンの会を知ったきっかけは大学の講義でインターンの会の説明があったことです。説明を受けて他の地域の人と関わってみたいと感じました。また、私自身も地方出身ですが、他の地方もしることで良い経験になると考えたからです。



## MY FAVORITE PHOTO

みんなで協力して役割を 決めて周辺マップ作りをしました。自転車で小国町 周辺を周りました。



## 参加後の感想

今回の受け入れ地域の中で一番遠く 最初は少し不安な部分もありましたが とても充実した経験ができました。特に 私はどんぐりクラブ、空き家調査がとて も印象に残っています。改めて地方の 良さを感じることができました。

## 地域の方へ

約2週間お世話になりました。また、 様々な活動内容にも進んでフォローし てくれてありがとうございました。地域 の皆さんと行ったスナック夢叶はとて も今年一番の良い思い出になりまし た。またいつかこのメンバーでいけた らいいなぁと思います。



## 長野県

# 原村

参加学生 伊藤·大谷·亀山·氏原



地域 概要 八ヶ岳山麓の西南部に位置する高原の村で年間を 通して晴天日が多い。高原野菜の栽培が盛んで、 特にセロリは夏場の生産量が日本一でもある。

## 主な活動内容

- •原村サイクリング
- ・蔵掃除のお手伝い
- さき織の活用について ディスカッション
- ・空き家のヒアリング調査
- ・マルシェのお手伝い
- •活動報告会

## 地域担当者から

原村は初めてのインターン受け入れで、担当者も模索しながらの開催でした。宿泊は2週間すべて民泊、しかも移動は八ヶ岳の坂道を自転車(電動ではない)で走るという、精神的にも体力的にもタフなインターンだったかと思います。本当にお疲れさまでした。

今回のインターンをきっかけとして、村に変化も起きています。期間中大変お世話になった築100年の古民家の牛山邸では、秋に初めてさき織り展示会を開催することが出来ました。学生さんのおかげで地域が元気になったのです。ありがとうございました!

さいごに、原村のインターンはまだ終わっていません。氷点下のさむーい冬を自ら体験しない限り、原村は語れません!思い立った時に来てもらえれば良いですので、村でお待ちしています!

#### ONE DAL

## ある日の活動

8月21日

7:00 起床

7:30 コインランドリーで洗濯

8:15 朝食(自炊)

9:00 出発

9:30 白樺林を元気にする会

12:00 居酒屋すずめでランチ

13:00 蔵掃除のお手伝い

16:30 お風呂

18:00 夕食(自炊)

20:00 ディスカッション

23:00 就寝

## 活動スケジュール

8/16 区長へあいさつ 8/17

郷土館でさき織り体験 役場 商工観光課 懇親会 8/18

> 原村村長にあいさつ 8/19

よいしょまつりに参加 8/20

菖蒲沢ベンチの制作 8/21

白樺林を元気にする会 8/22 蔵片付け

8/23

ヒアリング調査① 8/24

ディスカッション 原中学校「原村学」 8/25

ヒアリング調査② 8/26

茅野「LAGOM」視察 8/27

菖蒲沢 長持ちつくり 8/28

> 成果発表会① 8/29

> 成果発表会②





# 伊藤 楓真

大学·学年 ▷ 東洋大学·2年

出身 ▷ 三重県

美味しかった食べ物は…

セロリの餃子、トウモロコシ!!

## 参加理由

私は普段ボランティアサークルで活動しているのですが、その中で地域支援の活動に興味をもち、参加させていただきました。また私自身が田舎出身とのこともあり、他の地域を知るきっかけにもなると思ったからです。



## MY FAVORITE PHOTO

蔵の掃除をお手伝いさせていただいたときの写真!!貴重なものにたくさん触れさせていただきました



## 参加後の感想

とにかく懐

かしいと感じました。田園風景や 新鮮な野菜、人のつながりなど 東京では感じにくいものばかりで 時間に追われていた私に本当の 生き方を考えるきっかけにもなり ました。

## 地域の方へ

たくさんご迷惑をおかけしたと思いますが、ほんとうに皆さんが親切で優しく受け入れてありがとうございます。原村で近いうちにお会いできることをとっても楽しみにしています!!



# 大谷 涼葉

東洋大学3年 大学・学年 ▷

> 出身 ▷ 埼玉県

美味しかった食べ物は…

セロリギョーザ、セロリ、トウモロコシ

## 参加理由

大学のサイトで見つけて、面白そうだと思ったからです。もともと地域に 興味があったこと、それに加えて消極的な自分を変えたいという思いも あったため参加しました。



## MY FAVORITE PHOTO

どこを見ても緑で、ビルに遮 らっれていない景色は都心で はなかなか見られない景色だ と思います!



自分の想像以上に大変でしたが、とて も濃い2週間でした。私はこうした地域 に行くこと自体初めてだったので不安も ありましたが、そんな不安を忘れるほど 温かい方ばかりでした。ここでしか体験 できないようなことも沢山経験させてい ただいたので今後に活かしていきたい

## 地域の方へ

2週間ありがとうございました。様々な 面で支えていただきとても感謝していま す。これほど充実した2週間をやり抜い た経験は自分の中で自信になったと思 います。まだ地域づくりインターンは終 わっていないので、次は寒い冬に訪れ たいと思います!これからも関係人口 としてよろしくお願いします



# 氏原 優

東京農工大学 1年 大学・学年 ▷

出身 > 東京都

美味しかった食べ物は…

セロリ!!

## 参加理由

大学で地域づくりを学んでいて、農山村地域に興味があったので、 実際に地域を見てみたくて参加しました



## MY FAVORITE PHOTO

原村のお祭り、長持ち づくりを体験しました! 菖蒲沢地区の皆さんと 作業できて楽しかった~



本当にあっという間の2週間でした。 もっともっと原村にいたかった!それで もその2週間の間に

大好きな人やお気に入りの場所が 出来ました。



## 地域の方へ

2週間あまりの間、大変お世話になり ました。まだまだ原村をしれていない と思うので、これからも通い続けたい と思います。

皆さんと過ごした時間が本当に幸せ でした!感謝しています。

ありがとうございます。

これからもよろしくお願いします



# 亀山 ゆうあ

大学·学年 > 東洋大学3年

出身 ▷ 東京都

美味しかった食べ物は…

トマト

## 参加理由

もともと地域活性化に関心があり、実際に地域に訪問することで、地域ならではの自然や文化を知りたかったため。



## MY FAVORITE PHOTO



とても良い天気でした!



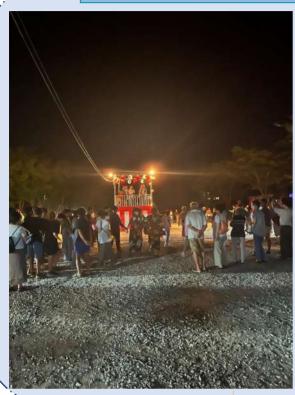
体調不良により、短い期間になってしまったのですが、その中でもさき織り体験や星空の映画祭など本当に濃い経験ができました。原村は自然が多く、サイクリングをしているとき、風が心地よかったことが印象に残っています。

## 地域の方へ

今回はインターンを受け入れてくださり ありがとうございました。最後まで参加 したかったため本音としては心残りもあ るのですが、みなさんのおかげで良い 経験ができたと思っています。地域の 方にもとても親切にしていただき、感謝 です。

# ~小国町の魅力~

## 大盛況だった盆踊り大会!











# 山形小国新聞

鈴木 矢村 鬼澤

おいしかった食べ物



豊かな自然











温かい 地域の 方々!

#### 山形県

# 小国町

参加学生:

鈴木 美優香 矢村 彩夏 鬼澤 汐梨



## 地域 概要

小国町は山形県の南西に位置しており、広さは 737.56平方キロメートル。ブナを中心とした広葉樹の森が土地の約 90%を占め、冬になると雪が降り積もり白い森が広がる。

季節の絵具で彩られた小国町の風景に心躍る体験を。

## 主な活動内容

- ・しめ縄作り
- •発電所見学
- •森林セラピー
- ・ 昔あそび体験
- ・笹まきづくり体験
- 盆踊り大会準備
- ・盆踊り大会
- ・盆踊り大会片付け



## 地域担当者から

鈴木さん、矢村さん、鬼澤さん、小国町に来 ていただきありがとうございました。

今回は、西暦712年に勧請された歴史ある神社の前で、盆踊り大会の復活に取り組んでいただきました。なにせ前回の開催が30年以上前なので、資料もなければ経験者の記憶もアテにならず、みんな、本当にうまくいくのか半信半疑のまま手探りで準備を進めていました。そこに3人が参加してくださり、当日は事務局の皆さんも加わっていただき、私たちにとって大きな起爆剤となりました。

心も、体も、ゲキアツの小国の夏、良い思い出になったことと思います。また来てね! (いや、それにしてもホントに暑かったわ・・・・。)



- 一日目(初日)
- ・オリエンテーション
- ・しめ縄づくり

#### 二日目

- ·発電所見学
- ・ 森林セラピー
- ·BBQ

#### 三日目

- ・ 昔あそび体験
- ・つる細工見学
- ・カレー作り

#### 四日目

- ・笹まきづくり体験
- ・盆踊り練習

#### 五日目

- ・盆踊り大会準備
- ・盆踊り大会

#### 六日目

- ・盆踊り大会片付け
- -カモスク

#### 七日目(最終日)

·帰宅



ONE DAL

## ある日の活動

8月8日(二日目)

7:00 起床

7:30 朝食

8:25 発電所見学

12:00 森林セラピー

13:00 森の中で昼食

15:00 神社訪問

16:00 散歩

18:00 BBQ

22:00 就寝









# 鬼澤 汐梨

大学・学年 ▷ 國學院大学•1年

出身 ▷ 茨城県

美味しかった食べ物は… スイカ・カレー・BBQで食べたもの

## 参加理由

友達に誘われてインターンの存在を知ったのですが、勉強会でいろいろな お話を聞いておもしろそうだなと思ったので参加しました。



## MY FAVORITE PHOTO



盆踊り大会の写真。みんな楽 しそう!





あまり関わりのなかった人たちと全く知らない 土地で一週間も過ごすという経験が今まで一 度も無かったのでとても緊張していたのです が、一緒に過ごした二人も地域の方々も本当 に温かくて思い切って参加して良かったなと思 いました。

地域の人にいろいろなことを教えてもらいなが らたくさんの経験ができ、とてもおもしろかった です。

## 地域の方へ

週間本当にお世話になりました! 盆踊りだったり森林セラピーだったり、大自然 に囲まれた小国町での経験はとても楽しくて、 地域の方々も本当に優しくて、最終日には帰り たくないと思いました。

また冬に行かせてもらうので、そのときはよろ しくお願いします。



# 矢村 彩夏

大学・学年 ▷ 國學院大學

> 出身 ▷ 栃木県那須町

美味しかった食べ物は…

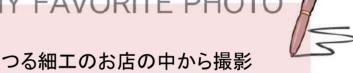
たかきびうどん、トマト、酒菓子

## 参加理由

私は出身が地方地域であり、もともと自然に囲まれたなかで暮らすことが好 きです。しかし、現代社会の中で人口減少、少子高齢化などの問題が生じて います。そこで地域活性化に興味を持ち、このような活動に参加させていた だきました。



## MY FAVORITE PHOTO



雰囲気がとっても素敵!



初めての経験で、緊張や不安の気持 ちも大きかったですが、終わったころ には第二の故郷のような温かい居場 所になっていました。また、地域活性 化に繋がる取り組みや住民の方々の 心持などを学び、これからの地方創生 に役立つ経験を沢山学ばせていただ くことができて光栄です!

## 地域の方へ

この度は7日間という短い間でしたが大変 お世話になりました。右も左もわからず、 積極的な行動ができなかった私たちでし たが、沢山の方々が温かくご配慮してくだ さったおかげで、とても充実した日々を過 ごすことができました。次に訪問させてい ただく際はさらに仲を深めていきたいと考 えています。今後もよろくお願いいたしま



## 鈴木 美優香

大学·学年 D 國學院大學二年

出身▷ 東京都東村山市

美味しかった食べ物は…

もちもちくまさん

### 参加理由

大学の勉強をしていく中で地域について興味を持ち、このインターンの事を知りました。生まれてからずっと東京に住んでいて地域の中に入ってみたいという気持ちから参加を決めました。



### MY FAVORITE PHOTO



夏祭りの準備をさせていただ きました!

## 参加後の感想



小国町は自然に囲まれていてのどかな 風景がとても魅力的でした。中心地に 行ってみるとお店がいっぱいあって活 気に溢れていましたし私たちに温かく 接してくれたことが嬉しかったです。ま た、お祭りのお手伝いを通じて小国町 のことを深く知ることが出来ました。

#### 地域の方へ

一週間という短い時間ではありましたがお世話になりました。小国で過ごした日々は私の中で大切な宝物になりました。また今後の地域について考えるきっかけになり、大変勉強になりました。改めまして本当にありがとうございました。冬に会う日を楽しみにしています。

# o terrao intern √













● 370.74 likes terao\_intern2 また帰ってきたいと思える第二の故郷のように感じ る体験ができます!理想の夏休み体感しませんか? #マジジブリ #第二の故郷

コメント15件をすべて見る











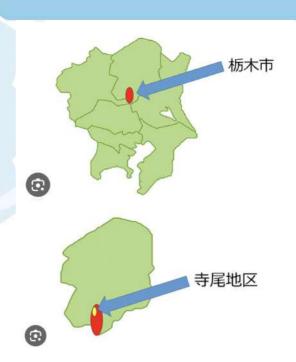
#### 栃木県

## 寺尾地区

参加学生:

岩沢雪乃 大良龍路

内田隼輔 河盛円香



## 地域 概要

栃木県南部に位置する栃木市。その栃木市の北西部に位置するのが寺尾地区です。人口約2600人ほどの小さな地区です。 寺尾は自然豊かで春にセツブンソウ、カタクリなどの草花や野草、秋には紅葉と四季折々楽しむことが出来ます。寺尾は観光資源も豊か

です。出流満願寺を訪れた人に蕎麦を振舞ったことから「出流そば」と親しまれ、遠方から蕎麦を食べに来る人もいるほどになりました。

## \_\_\_\_\_ 主な活動内容

- •FMラジオ出演
- 子どもフェスティバル ボランティア
- ・蔵の街サマーフェスタ
- ・クロスミントン体験
- 蕎麦の種まき
- ・流しそば
- ・地元の方とBBQ
- •農作業見学
- •手芸の会参加
- ・お囃子体験
- •そば打ち体験
- ・盆踊り体験
- •活動報告会

## 地域担当者から

約2週間お疲れ様でした。今回の活動期間では、寺尾地区の様々な行事やコミュニティ活動に参加してもらいました。寺尾の方々とたくさん交流し、たくさんの魅力を吸収し、アウトプットとして地域の中にいては気づかないような視点で、素敵なパネルを作ってくれました。4人が来てくれて、寺尾の人たちもすご一く喜んでいます。

寺尾はもうすでにみんなが帰ってこれる 場所ですので、いつでも帰ってきてくださ いね。

#### ONE DAL

### ある日の活動

## 8月8日

7:00 起床 9:00 そばの種まき 11:30 流しそば(昼食) 14:00 宇都宮大学生 によるヒアリング調査 17:30 地元の方々と BBQ 21:00 帰宅



### 活動スケジュール

8月3日 地域政策課、公民 館の方々に挨拶周り

4日 ラジオ出演 寺尾地区散策

<u>5日</u> 子供フェスティバル の手伝い

6日 蔵の街サマーフェス タ・蔵の街散策

7日 流しそば準備 クロスミントン体験

<u>8日</u> そばの種まき・流し そば

> 宇都宮大学生と交流 地域の方々とBBQ

9日 農園見学 10日 手芸体験 サイクリング

11日 サイクリング

\_\_\_ 12日 県内観光 お囃子見学

13日 たこ焼きパーティー

14日 そば打ち体験

<u>15日</u> 報告会パネル展示の 準備

16日 納涼祭参加

17日 活動報告会

**18日** インターン最終日



## 内田 隼輔

明治大学 2年 大学・学年 ▷

> 東京都練馬区 出身 🗅

美味しかった食べ物は…

- 福ぞう商店のメンチカツバーガー
- ・地元の方や同じ派遣生が作ってくれた手料理
- ・出流のお蕎麦

## 参加理由

私は元々まちづくりに興味があったのですが、このインターンに参加した一番の理由は地方での暮 らしを体験できるところです。私は東京都の練馬区で生まれ、生まれてから 19年間ずっと練馬区で過 ごしてきました。親戚も東京都に住んでいるので、私は地方での生活を体験することが全くありません

従って、地方の生活を体験できる地域づくりインターンはとても魅力的と感じましたし、また、自分の 興味のあるものを全部体験できると思い参加しました。



## MY FAVORITE PHOT( 寺尾の街をサイクリングし

た写真です。

一面に広がる田んぼと大 空は都会では見ることがで きない景色で魅力的でし



### 参加後の感想

貴重な体験と、多くの学びを得られたので、 改めて地域づくりインターンに参加できて良 かったと思っています。インターンが終わった 後も寺尾でイベントがあるごとに積極的に参 加していますが、1年前のインドア派の自分な ら考えられないような未来です。これからも寺 尾に関わり続けたいです。

#### 地域の方へ

ロ下手で不器用な私を温かく迎え入れてくだ さって本当にありがとうございます。皆さんが 気さくに話しかけてくださったおかげで、イン ターン中楽しく過ごすことができましたし、私も もっと皆さんと会話したいと思えるようになりま した。今後も寺尾に関わりたいと思うのでよろ しくお願いします!



## 河盛 円香

大学·学年 D 國學院大學 1年

出身 ▷ 大阪府大阪狭山市

美味しかった食べ物は… 農家の方から頂いた野菜! トマトやきゅうり、ナスなど!

## 参加理由

私はまちづくりについて興味があり、大学生の間に地域創生や 地域振興に携わりたいと考えておりました。実際に地域に滞在し 地域の方々と交流し地域づくりを行うことができる私のやりたい事が全て 詰まっていたので応募しました!!



## MY FAVORITE PHOTO



寺尾の大自然を自転車で散策しました!!ジブリでしか見たことない素敵な 景色でした!

## 参加後の感想



2週間毎日が充実していてあっという間に感じました。地元大阪でも横浜でもできない貴重な体験ばかりで本当に参加して良かったです。今年の夏を寺尾で過ごすことができてとても幸せでした

#### 地域の方へ

2週間大変お世話になりました。 私たち大学生を歓迎して下さり ありがとうございました。 寺尾の皆さんの温かさに触れ、 交流ができたこと私の宝物です。 第2の故郷としてこれからも よろしくお願いします!!!



## 岩沢 雪乃

大学·学年 ▷ 東洋大学 2年

出身 〉 神奈川県川崎市

美味しかった食べ物は…

公民館の方が作ってくださった揚かきげ

## 参加理由

人とコミュニケーションをとることがあまり得意じゃなかったため、この夏休みになにかに参加して自分を変えたいと思っていたからです。また、大学で観光について学んできて地方活性化に興味を持っていたため、大学で宣伝していたのを見つけぴったりだと思い参加しました。

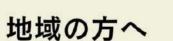


### MY FAVORITE PHOTO

流しそばの写真です。 人生初めての流しそばで、暑 い中やった種まきの後に食べ たそばとかき揚げはすごく美味 しかったです!



地域の方々と交流する機会が多かったので、2週間の生活でコミュニケーションをとることに慣れることができたと思います。また、普段体験できないような活動が多く充実していました。



寺尾の皆さん温かくて、2週間楽しく 過ごすことができました。インターン 後に再訪した際にわざわざ会いに 来てくださる方々もいて本当に嬉し かったです!

2週間ありがとうございました、また 帰ります!



## 大良 竜路

大学·学年 ▷ 法政大学 1年

出身 ▷ 神奈川県

美味しかった食べ物は…

バーベキューで食べたなす

## 参加理由

大学の学部で地域おこしを学び、興味がわいていたため参加を決めました。



## MY FAVORITE PHOTO



寺尾の 田園風景

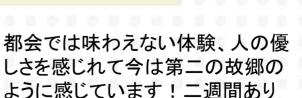




不安いっぱいで始まった寺尾インターンですが地域の方がとても優しくしてくださり最高の夏休みの思い出となりました!

#### 地域の方へ

がとうございました!





# 小曹村

































































#### 山梨県

## 小菅村

川島小羽音 西川祐伍 東條和亮 大島文菜



## 地域 概要

小菅村は奥多摩のさらに奥、山梨県北東部にある人口00人ほどの村で、 都心から約2時間ほどと通いやすい場所にあります。

特産品としてチャーチャン饅頭やヤマメの唐揚げ、わさび、刺身こんにゃくなどがあります。

NPO多摩源流こすげでは源流体験や昔ながらの伝統農業を体験してもらう畑の学校、その他源流域ならではの山林環境や文化について体験を通して知ってもらう活動を盛んに行っています。

## 主な活動内容

- ▼源流体験のスタッフ
- •農業体験
- ・三が村のお祭り準備
- •蕎麦打ち体験
- マウンテンバイクツアー

## 地域担当者から

2週間の活動お疲れ様でした。お祭り、畑 仕事、源流体験 .....と盛りだくさんでした が、はじめての小菅村はいかがでした か?源流大学の取組みを通じて、多摩川 源流の村を色んな角度から感じてもらえ ていたら嬉しいです。

日中の活動から、三ケ村の祭典の夜遅く までの準備、一日がかりのお祭りと、村 びととともに濃い小菅村のひと時を過ごし てもらえたと思います。

期間の後半は、1人ひとりが村の中で興味のあることを見つけてくれて村内を駆け回ってくれたので、頼もしかったです。まだまだお伝えしたいことはたくさんありますので、これからもぜひ通って楽しんでください。お待ちしています!

#### ONE DAL

## ある日の活動

8/4(一番忙しかった日)

8:00 大豆の苗植え

11:00 お昼

12:30 源流体験補助

15:00 源流体験終了

17:00 夜ご飯

18:50 三が村祭典前日準備

24:30 終了

活動スケジュール

8/2

買い出し、役場挨拶、三が村祭典

8/3

保育所の源流体験補助、 ゲストハウスの障子張り

8/4

大豆の苗植え、源流体験補助、三 が村祭典前日準備

8/5

三が村祭典本番、 夜→村人とBBQ

8/6

村内散策、村の歴史を学ぶ

8/7

小菅村マウンテンバイクツアーの モニター

8/8

農作業、富士種の収穫

8/9

いきいき体操教室の手伝い、 そば打ち体験

8/10

デイサービスのお手伝い、つなが るキッチンの補助(社会福祉協議 会)

8/11

1日自由行動 村内観光、 村民とのビーチバレー

8/12

源流体験のサポート、

ナイトサファリ

8/13

宿泊場所清掃、挨拶



## 川島小羽音

大学·学年 > 法政大学·現代福祉学部1年

出身 ▷ 埼玉県・さいたま市

美味しかった食べ物は…

ヤマメの炊き込みご飯、道しるべのご飯

#### 参加理由

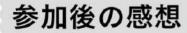
高校生の時に探求授業の一環として、団地で写真展やスマホ講座といったイベントを高校生と大学生で企画、運営をしていました。イベントに訪れた現地の人にとても喜んでもらえたことや、そこに住む人々の地域に対する想いに触れて、温かさを感じもっとまち・地域づくりに関わっていきたいと思うようになりました。これがきっかけで地域づくりインターンの会に入りました。

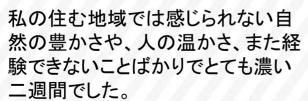


#### MY FAVORITE PHOTO



源流体験で滝に 打たれた時の写 真です!





普段自炊することがないため、み んなで料理を作って食べるというこ とも楽しかったです!

#### 地域の方へ

約二週間という期間、温かく受け入れてくださりありがとうございました。 三が村の祭典や源流体験など思い 出に残る二週間となり、とても楽しい 時間を過ごすことができました。また 小菅村へ訪れたいと思います!本 当にありがとうございました。



## 西川祐伍

大学·学年 > 法政大学 1年

出身 ▷ 埼玉県越谷市

美味しかった食べ物は…

ヤマメの唐揚げ

### 参加理由

- ・自分が住んでいる地域と実際に他の地域に住んでみて違うところを得たい
- ・小菅村でしか得られない体験やコミュニティに触れたい
- ・地域づくりに興味があったから



### MY FAVORITE PHOTO

ヤマメの唐揚げと唐揚げ 小菅村に来たらまずヤマメ の唐揚げを食べろ! 食うてみ、飛ぶぞ

### 参加後の感想

よそ者を受け入れてくれた村の 方々の温かさに触れた 自分が住んでいる地域との違いを たくさん見つけることができた ジャガイモの種類が豊富でプロに なれた(多分)

#### 地域の方へ

私たちを暖かく受け入れてくださりとても感謝しています。小菅村に行って本当に良かったし、文化について深く知れたり、村の方々と関われてとても嬉しかったです。また機会があればご迷惑おかけしますが、よろしくお願いします。



## 東條 和亮

大学·学年 D 武蔵野美術大学1年

出身 > 鹿児島県鹿児島市

美味しかった食べ物は… 道しるべの料理 自分で打ったそば

### 参加理由

人口が少ない村における景色や雰囲気に興味があり、参加しました。 人と人との距離感や、継承されてきた文化や習俗の特性を知り、普段自分が 関わりのある地域と比較して双方の相対化を図りたかったため。



#### MY FAVORITE PHOTO

初めての蕎麦打ち 粉がまとまらないやら 極太麺になるやら とにかく難しかった だが、おいしかった



### 参加後の感想

自分が地域を見るときに、例えば観光 客の様な外からの視点しか持ち合わ せていなかったのだと、村民との多く の関わり合いの中で知ることができま した。

また、行く前には知り得なかった小菅村自体の特殊性に気づくことができました。

#### 地域の方へ

滅多にできない経験を本当に沢山させていただき、ありがとうございました。

これ程までに村民の方々と関わることができるとは思っていませんでした。 今後とも末長く、よろしくお願いいたします。



## 大島 文菜

大学・学年 ▷ 明治大学 農学部 3年

出身 ▷ 栃木県那須塩原市

美味しかった食べ物は…

村唯一の居酒屋「道しるべ」の料理達、 小菅村で採れるじゃがいも

#### 参加理由

元々地域づくりに興味があり、ゼミの教授からこのインターンの会を教えて頂いたことがきっかけです。 元々旅行が好きでしたが地域づくりに関わるゼミに所属してから、日本に一つとして同じ市町村などなくそれぞれが 異なる魅力を持っているのだ、と強く感じるようになりました。そこから更に色々な地域の個性と魅力を知りたい、と 思ったことも参加のきっかけの一つです。小菅村を選んだ理由は、村で続けられている伝統的な農業に興味を持っ たことや、村の人達が守り続けてきた獅子舞のお祭りのお手伝いができることに魅力を感じたためです。



### MY FAVORITE PHOTO

インターン中の移動手段として 1人1台マウンテンバイクを貸していただき、2週間村内を爆走しました。小菅村は夏でも比較的涼しく、移動中は風を感じながら綺麗な自然を楽しみました~。通り雨に降られてびしょびしょになりながら必死に自転車を漕いだのも良い思い出です(笑)



#### 参加後の感想

体感的には1ヶ月近く過ごしたのではないかと感じるほど小菅での生活は濃く楽しいものでした。三が村の伝統的な獅子舞のお手伝い、源流体験、蕎麦打ち、小菅での農業など日々新しいことを学び体験する12日間でした。今でも頻繁に小菅が恋しくなります。 大学生活も後半となってきた3年生の夏にこのような経験が出来たことは私にとって大きな財産です。本当にありがとうございました。

#### 地域の方へ

小菅の方々は本当に温かく私達を迎え入れて下さりはじめに抱いていた、よそ者である私達が地域の方々に受け入れてもらえるのか、という不安もすぐに消えました。小菅の温かい雰囲気が大好きです!

今回は何から何まで地域の方々にお世話になって ばかりでしたが、これから関わっていく中で何か少 しでもお返しできたらと思います。

今後も小菅村にお邪魔したいと考えているので、 その際はご迷惑お掛けいたしますがよろしくお願 いします。



#### 福島県

## 川俣町

参加学生: 天野 響 小笠原 菫 藤代 凌也



## 地域 概要

福島県伊達郡川俣町。人口は11,215名(2023年10月現在)。 面積は127,7k㎡。福島市からは車で三十分ほど。 特産品…アンスリウム、川俣シャモ、絹織物など 観光名所…道の駅シルクピア、おりもの展示館

## 主な活動内容

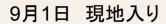
- ・アンスリウムの栽培、花摘み、出荷。
- •織物体験
- ・川俣シャモの養鶏場見学
- ・トマト栽培体験
- ・空き地の草刈りなど
- \*これらは三人全員で体験したものです。各自、体験内容は異なります。

## 地域担当者から

2週間お疲れ様でした。慣れない環境での生活、そして猛暑の中での活動はとても大変だったと思います。3名とも違う学校とは思えないくらい仲良く、協力し合って活動していて、最終日に開催した報告会では、短い期間だったにも関わらず素晴らしい成果発表をしており関心しました。川俣町で感じたことや学んだことが、皆様の今後の生活に少しでも活かされますこと願っております。また遊びにきてください!いつでもお待ちしております。

#### ONE DAL

## ある日の活動



2日 空き地の草刈り

3日 休日、町内を散策

4日 アンスリウムの栽培体験

活動スケジュール

5日 花摘み

6日 花市場のせり見学

7日 トマト栽培

8日 休日、しゃも鍋パーティー

9日 道の駅の店番

10日 鉄柵の撤去

11日 いちごの苗床の整備

12日 草刈り

13日 ピザパーティー

14日 発表会の準備、BBQ

15日 発表会、懇親会

16日 帰路に着く

9月2日 6:45 起床

7:30 朝食

8:30 出発

9:00 草刈り開始

12:00 昼食

15:00 町内のハウス見学

16:00 薪割り

19:00 夕食











## 藤代 凌也

大学・学年 ▷ 東洋大学・二年

出身 > 茨城県

美味しかった食べ物は…

軍鶏鍋・親子丼

### 参加理由

将来、地元の市役所の職員として働きたいと考えており、地方の活性化には 何が必要なのかヒントを得たいと考え参加させていただきました。私の地元も さらなる活気が求められている地域なので、ここで得たヒントで地元を盛り上げ ていきたいと考えています。



### MY FAVORITE PHOTO

自ら栽培した、川俣町の 特産品であるアンスリウ ム。灼熱のビニールハウ スはとても大変だった。



### 参加後の感想

他の地域では体験できない濃密な 農業の時間だった。今まで花には 興味が湧かなかったが、実際に栽 培してみて大きく、その価値観が変 化した。農業はこの国を支える縁 の下の力持ちであることも知れた し、その大変さも身に染みて実感し た。

#### 地域の方へ

まずは温かく迎えてくださりありがと うございました。ここに御礼申し上げ ます。期間中にはたくさんのご迷惑と ご心配をおかけしました。体を鍛えて 再挑戦したいくらいです。多くのこと を学ばせていただきましたので、今 度は恩返しができたら幸いです。



## 小笠原 菫

大学·学年 > 東京農工大学·1年

出身 ▷ 東京都府中市

美味しかった食べ物は…

シャモ料理、油パン!!!

### 参加理由

元々地域おこしや農業に興味があり、学校などで習っていることを実際に体験し、感じてみたいと考えたからです。また、この夏休みに今までやったことのないことに挑戦したいと思い、参加しました。川俣町を選んだ理由は、今まで訪れたことのない東北の地に訪れてみたかったということと、派遣地決定会で頂いたシャモがとても美味しかったからです。



#### MY FAVORITE PHOTO

川俣町に売っているキョカワの油パンと綺麗な稲穂です!数量限定で、休みの日には早起きして自転車で買いに行きました!また食べに行きたいです!



## 参加後の感想

綺麗な景色と地域の方のやさしさに 感動する毎日でした。また、今まで行っ たことのない作業をたくさん行い、自分 の体力・知識不足を痛感させられまし た。行く前は長いと感じていた16日間 でしたが、終わってみると本当にあっと いう間で、充実した夏の思い出になりま した!

#### 地域の方へ

16日間本当にありがとうございました。わからないことばかりでしたが、皆さんがいつも温かく、優しく接してくださったのでとても嬉しかったです!この期間で川俣町の良いところをたくさん発見できたと思います。また川俣町を訪れたいと考えているので、その時お会いしたいです!



## 天野 響

大学・学年 > 國學院大學観光まちづくり学部2年

出身 ▷ 東京都世田谷区

美味しかった食べ物は…

油パン、軍鶏肉

### 参加理由

私は将来まちづくりに関わりたいと思っているので、学生のうちに地域の方や農家さんとお話したり活動したりして自分の経験を増やしたいと思ったからです。また、普段では体験できないことをして成長したいと考えたからです。



## MY FAVORITE PHOTO



農作業で汚れた長靴! 頑張った証拠です!

#### 参加後の感想

今まで体験したことのないことがたくさんできてすごく楽しかったし、成長できたと自分でも思えた2週間でした!私は農業も自炊も今回のインターンが初めての経験だったので農家さんの苦労や自分たちのみで生活することの大切さを学びました。

#### 地域の方へ

2週間本当にお世話になりました!知らないことをたくさん教えていただいたし、皆さんの元気で温かい人柄がとても素敵でした。川俣町に誇りを持ち地域のためにと活動しているのがかっこよかったです。貴重な経験をありがとうございました。また絶対に川俣行きます!!



#### 山梨県

## 早川町

参加学生:井上ちほ

駒嶺マナ



地域 概要 早川町は、実は「日本一人口が少ない町」...! 秘境ゆえ独自の文化が確立した集落が点在しており、今回は、その中の一つである奈良田集落にお邪魔しました。奈良田集落では、山の恵みを享受しながら自給自足生活を送る「山人文化(やも一ど文化)」が継承されてきました。

## 主な活動内容

#### ~山人文化体験~

- ・炭焼き
- ・ 渓流釣り
- ・シカ罠設置
- ・石窯作り
- •きのこ狩り

#### ~集落支援~

- ·山葡萄収穫@古屋集落
- ・草刈り@保集落

### 地域担当者から

今回の活動はいわば「山の文化でおも いっきり遊ぼう」というもの。

色々な体験をしましたね。成功したり、失 敗したり。

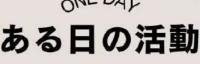
その中で試行錯誤しながら手作りする経 験は、まさに山の暮らしの醍醐味!

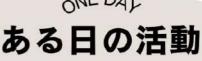
その積み重ねがスキルになり、知恵になり、いつしか「自分、何でもできる?」って 感覚が芽生えるはず。

さぁさ、まだ第1歩目ですよ!ぜひまた遊びに来てください!

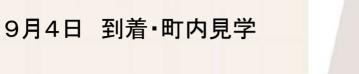
#### ONE DAL











5日 炭焼き①準備 渓流釣り

活動スケジュール

6日 炭焼き②準備 早川についての

勉強会

7日 シカ罠設置

8日 炭焼き③火入れ

9日 ぶどう収穫

10日 早川散策

11日 石窯作り①石垣

12日 石窯作り②土台

13日 石窯作り3本体

14日 キノコ狩り

15日 炭焼き4火止め



9月14日

8:00 起床

8:10 朝食

8:30 移動

9:00 キノコ狩り

11:00 山で昼食

14:00 下山

15:00 温泉

16:00 キノコピザ作り

18:00 晚飯

22:00 就寝





## 井上 ちほ

明治大学 農学部 3年 大学・学年 >

> 高知県 出身 🗅

美味しかった食べ物は…

シカ肉♡

### 参加理由

山人(やも一ど)の暮らし、特に狩猟でシカを獲ることに興味を持ったか ら。



## MY FAVORITE PHOTO

仕掛けたシカの罠に

キツネがかかりました





炭焼き、釣り、シカ罠設置、ピザ 窯作り、きのこ狩り...など、初めて やることだらけでした。山奥の澄 んだ空気を感じたり、地域の助け 合い文化を肌で感じたり、普段の 生活では意識もしないようなこと を感じられて楽しかったです。

#### 地域の方へ

約2週間ほどお世話になりました。 何から何までありがとうございまし

食べ物が全部美味しかったです♡ま た行きます!



## 駒嶺 マナ

法政大学 2年 大学・学年 ▷

> 出身 ▷ 東京都 町田市

美味しかった食べ物は…

山人砦のお食事、鹿肉、ピザ…全部!

### 参加理由

事務局として参加した派遣地決定会にて、地域担当者の鹿島さんに「早川 行きたいなぁ」とぼそっと言ったところ、なんと実現。

思いは口にしてみるものですね。派遣生として受け入れていただき、あり がたい限りです。



MY FAVORITE PHOTO

山へきのこ狩りへ行った時の 枚

休憩中の背中が、疲れと充実感 を物語っている気がする...



集落文化の中に、都会には無い豊か さを漠然と感じていましたが、派遣活 動を通して「まんのうがん」に惹か れ、豊かさとは?という問いに1つ答 えを見出せた気がします。これからは 「まんのうがん」目指して日々鍛錬! そして豊かさを実践する立場になれ たらと思います。

### 地域の方へ

2週間、本当にお世話になりました。あ りがとうございました。経験したこと全 てが楽しく、新しく、時間が過ぎるのが あっという間でした。とても大切な思い 出が沢山あって浸ってしまうのです が、これから、この経験を意味のある ものにしていきたいと思っています。



お忙しい中事務局視察を受け入れて下 さり、ありがとうございました。 事務局一同



福島県

## 川俣町

9月8日~9日

東京は台風が近づいている中新幹線が動くかの不 安もありながら向かった視察でしたが、川俣町はそ の影響もなく、派遣生のみなさんが楽しそうに活動 に参加している姿が見られた有意義な視察になりま した!

ちょうど活動期間の中間に視察に伺ったこともあり、派遣生に活動での出来事やこれから先の活動で気をつけておいて欲しいことなどをお話することができ初めての視察もよい形で終えられたと思います。また、視察中に宿泊したおじまふるさと交流館には初めて訪れたこともあり、新たな川俣町の素敵な所を発見することができました。

初めての視察で至らないところも多々あったと思いますが温かく受け入れてくださった川俣町のみなさんや派遣生に心から感謝しています。これからも事務局としての活動を頑張ろうと思えた視察でした。 (文責:大沢彩夏)



#### 8月11日~13日

小国町は今年から期間を伸ばし、インターンの体 制を変えて受け入れてくださいました。期間中に は、今年から復活した盆踊り祭の開催に派遣生 が携わり、地域住民と共に町を活気づけていた 様子を見ることができました。祭の最後には「来 年も待ってるよ! 」と住民の皆さんから声が上が り、温かい雰囲気に包まれていましたね。担当者 の渡部さんが「まちづくりは細い針の先で箱を動 かすようなもの。派遣生には箱を動かす針になっ て欲しい。」と仰っていたのが印象に残っていま すが、派遣生の皆さんは見事に体現していたの ではないでしょうか。インターンとしては、個人の 興味で動けるフレキシブルさがあり、その中で派 遣生が地域住民と関係性を築いていく過程が、<br/> かけがえのないものであると改めて感じました。 (文責:駒嶺マナ)



新潟県

#### 一之貝集落 8月15日 ~16日

コロナの影響もあって4年ぶりの派遣となった一 之貝には、6名の派遣生を受け入れて頂きました。視察当日は盆踊りが行われ、派遣生は事前 に教えていただいた太鼓や笛で参加をさせていただき、都市とは異なる文化に触れることができたと思います。他の派遣地とは異なり、集落単位で受け入れている一之貝。小さいコミュニティであるからこそ、学びとれたものは大きいと思います。また派遣生同士の仲も良く、地域の人との関係性を築いたことによって、一之貝が"ふるさと"になる様子を視察で感じ取ることができました。 ぜひ、これからも一之貝との濃い関係性を作ってもらえれば嬉しいです。(文責:一杉大智)



栃木県

#### 寺尾地区 8月3日~6日· 8月13日~16日

学生の受け入れが2年目となる寺尾地区には、今年度4人の学生が派遣生として目標であるパネル展示に向け2週間ほど滞在していました。私たちがお邪魔したのは派遣期間なが折り返しを迎えて3日後。あいにくの天候不順により目玉イベントであるサマーフェスティバルが中止となる中、地域の報告会に向けてパネルのデザインを考えている学生の姿が生き生きとしていたのが印象に残っています。1つの家で共同生活をする経験は、なかなか得られるものではありません。4人にとって地域の方との関わりや他のメンバーとの思い出・寺尾にいて感じたことを、今後も思い出してもらえれば同じ寺尾への派遣生としてうれしいです。(文責:一杉大智)



山梨県

## 小菅村

#### 8月4日~9日

源流体験、農業、三ヶ村祭典などなど、地域の 住民の皆さんと密に関わり、生活の場に入って いく中で、派遣生それぞれに気付きや出会い、 繋がりが生まれた瞬間に立ち会うことができまし た。住民の皆さんとの対話の中で、派遣生の緊 張が和らいでいく様子、小菅村に対する興味を 追求する姿、関係性を築いていく過程を見せて もらい、小菅村を大切に思う気持ちを共有できる ことが烏滸がましいながらも嬉しかったです。ま た、自炊、マウンテンバイクでの移動等、段々と 小菅村に馴染んでいく様子も、とても生き生きと していて素敵でした。派遣生の皆さんは、ぜひこ れからも通い続けて、自分なりの関わり方を見 つけてもらえたらと思います。私も同じ小菅ラ バーズとして、皆さんと一緒にできることを探して いきたいです。(文責: 駒嶺マナ)



長野県

## 原村

#### 8月24日~27日

まず驚いたことが、派遣生がかなりのタフスケ ジュールを楽しさに昇華しているということ。自炊 は勿論のことながら、模造紙を使って夜遅くまで 繰り広げられる議論。原村の地域資源である裂 織を広めるためにはどうすれば良いのか、地域 住民へのヒアリングで得た情報の分析、よそ者 の視点から考えた原村の魅力は何か、と直剣に 議論している姿がとても逞しく、感激しました。原 村は学生の受け入れが初年度でしたが、派遣 生の真剣さが地域の住民の心を動かし、学生が 関わる土台を作るという役割を十二分に果たし ていたと思います。皆さんの成果発表会を聞け なかったことが唯一の心残りです。インターンの 会の意義とは、事務局ができることとは等、派遣 生の姿から考えさせられた視察でした。(文責: 駒嶺マナ)



#### 能本県

#### 小国町

#### 8月18日~20日

熊本県小国町には、ひさしぶりの派遣となった今年度。事務局は派遣生と一緒に初日よりお邪魔しました。1・2日目は小国町のある阿蘇について教えていただき、地域に対する理解を得る機会になりました。また、2日目の夜には歓迎会も開いてくださり、お世話になる方々とのコミュニケーションを取ることが派遣生それぞれできていたと思います。今回の視察では、小国町に派遣される5名の学生が結束して課題にチャレンジできるようサポートするという目的がありましたが、毎朝の温泉掃除やテントでの宿泊などを通して関係性も深まり、地域の皆様のご協力のもと無事に派遣ができたと考えています。ぜひ、派遣生の皆とんには今回1度だけではなくこれからも小国町と関係が続くよう願っています。(文責:一杉大智)

#### ◆役員

会長 図司 直也(法政大学現代福祉学部 教授)

副会長柴川 仁宏監事竹内 寛文監事田部井 正監事杉崎 康太

#### ◆事務局

局長 一杉 大智(法政大学3年) 大沢 彩夏(法政大学3年) 菊池 彩希(法政大学2年) 駒嶺 マナ(法政大学2年)

#### たびぼうず2023

2023年3月発行

企画•編集: 2023年度事務局

本書の全部または一部を無断で複写複製することを禁じます

66

地域づくりインターンの会

HP: https://www.intern-kai.com



公式HP





地域づくりインターンの会 2023